

Zebr'elle - Stéphanie Vasseur
27 Rue de Sénéfontaine
60155 St Léger en Bray
N° SIRET 525 094 454 00028
N° Formateur 32 60 03825 60



MASSAGE VIBRATOIRE AU DIAPASON

Public : Socio esthéticiennes formées ou en cours de formation. Salariées ou cheffes d'entreprise.

Maximum de participants : 8

Durée : 1 journée de 7 heures

Date de la formation : selon le calendrier ou sur demande.

Lieu de formation : Beauvais : lieu à définir

Présentation : Technique moderne issue du travail de la relaxation coréenne. Soin relaxant et équilibrant réalisé par des techniques manuelles de pression palmaire, digitopression, vibrations palmaires et utilisation du diapason le long des méridiens.

Ce soin favorise l'harmonisation du corps, la diminution du stress, la décontraction musculaire, la relaxation et la détente. Connaître les techniques spécifiques du soin.

Objectif :

Apprendre à "masser" le corps en utilisant la vibration du diapason
Connaître l'outil
Connaître les techniques spécifiques du soin

Utilisation de supports pédagogiques.

Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.

PROGRAMME

1er jour

Matin

Les bienfaits : des pressions palmaires, de la digitopression, des vibrations manuelles et sonores du diapason qui permettent au corps et à l'esprit de s'accorder. C'est un soin qui apporte des bénéfices à la fois sur le plan mental, sur le plan physiologique, il se pratique en cure.

Explication de la technique et théorie sur les vibrations

Les contre-indications

Les rappels anatomiques

Après-midi

Massage du buste et des membres inférieurs et supérieurs avec vibration du diapason sur le corps, sur des zones bien précises et à proximité.

Pression palmaire/ digitopression et vibrations palmaires sur les muscles des membres, le long des méridiens. Puis utilisation du diapason sur les mêmes zones afin d'accentuer la détente et le relâchement musculaire.

Manœuvres finales : pressions palmaire/ digitopression et vibrations palmaires sur la tête.

Savoir comment l'utiliser en socio esthétique

Echange verbal, conseils pour l'entraînement et la pratique

Evaluation :

Observation de la pratique par le Formateur. L'évaluation des acquis à remplir.

**DELIVRANCE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION +
UN CERTIFICAT DE FORMATION**