

Zebr'elle - Stéphanie Vasseur
27 rue de Sénéfontaine
60155 St Léger en Bray
N° SIRET 525 094 454 00028
N° Formateur 32 60 03825 60



MASSAGES ADAPTES A LA SOCIO-ESTHETIQUE

Public : Socio-esthéticiennes formées ou en cours de formation. Salariées ou Cheffes d'entreprise.

Maximum de participants : 8

Durée : 3 journées de 7h, soit 21 heures

Date de formation : Selon le calendrier ou sur demande

Lieu : Beauvais : lieu à définir

OBJECTIFS : Pouvoir proposer du massage à toutes personnes fragilisées en sachant s'adapter. Connaître toutes les problématiques possibles rencontrées lorsque l'on est socio esthéticienne et avoir la bonne prise en charge.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Acquérir des connaissances pour s'adapter au public rencontré
- Maîtriser les différents types de protocole de massage : dos en latéral, visage en face à face, massage assis sur vêtements ou huilé
- Acquérir une réflexion propre à la particularité du métier
- Savoir repérer l'importance de certains besoins (bien être, communication, estime de soi, image de soi...) chez la personne accompagnée et les prendre en considération
- Avoir les bonnes postures pour éviter les troubles musculo-squelettiques

PROGRAMME

JOUR 1

MATIN

Théorie : la notion de toucher

Ses effets, Une communication non verbale, Les différentes fonctions du toucher, Les différences culturelles face au toucher, Le toucher dans la relation d'aide, Le massage : les bénéfices et les contre-indications

APRES MIDI

Massage du dos en latéral

Théorie, exercice d'ergonomie

Pratique en binôme

JOUR 2

MATIN

Massage du visage en face à face Théorie, exercice d'ergonomie + Pratique en binôme

APRES MIDI

Massage du dos huilé sur chaise assise ou avec les moyens mises à disposition à domicile

Théorie, exercice d'ergonomie + Pratique en binôme

JOUR 3

MATIN

Pratique avec de nouveaux binômes des 3 massages vus les jours précédents

APRES MIDI

Pratique d'un des 3 massages sur tirage au sort sur des modèles avec des problématiques (âgés, atteintes d'une pathologie ou en situation de handicap)

Echanges/questions

EVALUATION

Observation de la pratique par le Formateur. L'évaluation des acquis à remplir.

DELIVRANCE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION + UN CERTIFICAT DE FORMATION