

Zebr'elle - Stéphanie Vasseur  
27 rue de Sénéfontaine  
60155 St Léger en Bray  
N° SIRET 525 094 454 00028  
N° Formateur 32 60 03825 60



## **SOCIO ESTHETIQUE POUR SENIOR**

**Public** : Socio esthéticiennes formées ou en cours de formation. Salariées ou Cheffes d'entreprise.

**Maximum de participants** : 8

**Durée** : 2 journées de 7 heures, soit 14 heures

**Date de la formation** : Selon le calendrier ou sur demande

**Lieu de formation** : Beauvais : lieu à définir

### **Objectifs de la formation**

- Intégrer des notions du changement physiologique, fonctionnel et physique de la personne vieillissante
- Savoir adapter ses protocoles de massage et son ergonomie auprès de la personne âgée

### **Méthodes et outils pédagogiques :**

- Remise d'un support de cours.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Travail en binôme

## **PROGRAMME COMPLET**

### **1<sup>er</sup> jour**

- Changement physiologiques, fonctionnels et sociologiques « normaux » chez la personne vieillissante.
- Signes et types de pathologies courantes
- Le toucher et le corps vieillissant
- Exercice d'ergonomie
- Précautions et contre-indications
- Positionnement sur un lit d'hôpital
- Positionnement sur chaise et/ou une chaise de massage assise

### **2<sup>ème</sup> jour**

- Mise en situation et adaptation de l'ergonomie.
- Mise en pratique en binôme pour adapter ses massages en fonction de mises en situation
- Questions/réponses

## **EVALUATION**

Observation de la pratique par le Formateur. L'évaluation des acquis à remplir.

**DELIVRANCE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION +  
UN CERTIFICAT DE FORMATION**