

Centre Zebr'elle certifié Qualiopi -
Stéphanie Vasseur
27 rue de Sénéfontaine
60155 St Léger en Bray
N° SIRET 525 094 454 00028
N° Formateur 32 60 03825 60



MODELAGES ADAPTES A LA SOCIO-ESTHETIQUE

Public : Socio-esthéticiennes ou en cours de formation. Salariées ou Cheffes d'entreprise.

Maximum de participants : 8

Durée : 2 journées de 7h, soit 14 heures

Date de formation : 21 et 22 septembre 2026

Lieu : Beauvais

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Identifier les enjeux du toucher dans la relation d'aide
- Adapter leur posture professionnelle et leur communication non verbale
- Réaliser différents protocoles de modelages adaptés au public accompagné
- Appliquer les règles d'ergonomie dans leur pratique
- Identifier les bénéfices et les contre-indications du modelage
- Adapter leurs techniques face à des publics fragilisés (personnes âgées, pathologies, handicap)

COMPÉTENCES VISÉES

- Maîtriser les bases du toucher relationnel en socio-esthétique
- Mettre en œuvre des techniques de modelages adaptées
- Ajuster sa pratique en fonction des besoins et des capacités de la personne
- Adopter une posture professionnelle sécurisante et bienveillante

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Démonstrations par la formatrice
- Mises en pratique en binôme
- Études de situations professionnelles
- Échanges et analyse de pratiques

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Tables de massage / chaises adaptées
- Produits de massage
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires
- Salle adaptée à la pratique

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Test de positionnement à remplir en début de formation
- Évaluation des acquis en fin de formation à remplir
- Évaluation pratique en fin de formation (réalisation d'un protocole de massage adapté)

PROGRAMME

JOUR 1

MATIN

Apports théoriques :

- La notion de toucher
- Les effets du toucher
- Le toucher comme communication non verbale
- Les différentes fonctions du toucher
- Les différences culturelles face au toucher
- Le toucher dans la relation d'aide
- Les bénéfices et les contre-indications du modelage

APRES MIDI

Modelage du dos en position latérale pour les bénéficiaires restants alités

- Apports théoriques
- Exercices d'ergonomie
- Pratique en binôme
-

Modelage du visage en face à face pour les bénéficiaires restants alités ou en fauteuil

- Apports théoriques
- Exercices d'ergonomie
- Pratique en binôme

JOUR 2

MATIN

Modelage du dos huilé sur chaise ou en conditions adaptées au domicile

- Apports théoriques
- Exercices d'ergonomie
- Pratique en binôme

APRES MIDI

Mise en situation professionnelle

- Réalisation d'un des trois protocoles (tirage au sort)
- Pratique sur modèles présentant des problématiques
- Adaptation des gestes et de la posture

Echanges/questions

EVALUATION

L'évaluation des acquis à remplir

**DELIVRANCE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION + UN CERTIFICAT DE
FORMATION**