

Zebr'elle - Stéphanie Vasseur
27 Rue de Sénéfontaine
60155 St Léger en Bray
N° SIRET 525 094 454 000028
N° Formateur 32 60 03825 60



MASSAGE SONORE AU BOL TIBETAÏN

Public : Socio esthéticiennes formées ou en cours de formation. Salariées ou cheffes d'entreprise.

Maximum de participants : 8

Durée : 2 journées de 7 heures soit 14 heures

Date de la formation : selon le calendrier ou sur demande.

Lieu de formation : Beauvais : lieu à définir

Objectif : Apprendre à masser le corps selon une technique traditionnelle ancestrale en utilisant le Bol Tibétain qui favorise l'harmonisation du corps. Connaître les techniques spécifiques du soin. Savoir l'adapter en socio esthétique.

Utilisation de supports pédagogiques, rétroprojecteur.

Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.

Démonstration par le formateur et application par les stagiaires.

PROGRAMME

1er jour

Matin

Les bienfaits : Frappé ou frotté, le bol donne des sons qui permettent au corps, à l'esprit de s'accorder. C'est un soin qui apporte des bénéfices à la fois sur le plan mental, sur le plan physiologique.

Explication de la technique

Les contre-indications

Les rappels anatomiques

Comment l'utiliser en socio esthétique

Après-midi

Massage du dos en position assise avec frottements et percussions du bol

2ème jour

Matin

Révision

Massage de la face ventrale avec frottements et percussions du bol, selon différentes techniques et utilisation des tingshas

Après-midi

Massage de la face dorsale avec frottements et percussions du bol, selon différentes techniques et utilisation des tingshas

Les différentes façons de l'utiliser en socio esthétique. Les particularités selon le public

Evaluation

Observation de la pratique par le Formateur. L'évaluation des acquis à remplir.

DELIVRANCE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION + UN CERTIFICAT DE FORMATION