Centre Zebr'elle – Stéphanie VASSEUR
27 rue de Sénéfontaine – 60155 St Léger en Bray
N° Formateur : 32 60 03825 60
N° Siret : 525 094 454 00028
Organisme non assujetti à la TVA

Adapter les soins socio-esthétiques en cancérologie

Public : Socio esthéticiens(nes) formés (es), Salariés (es) ou Chefs (fes) d'entreprise.

Pré-requis : Etre socio esthéticienne

Maximum de participant : 8

Durée : 2 journées de 8h, soit 16 heures

Dates de la formation : 11 et 12 janvier 2027

Lieu de formation : En présentiel, Beauvais (Oise)

Tarif : 560€

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

À l'issue de la formation, les participantes seront capables de :

➤ Comprendre les bases de la maladie cancéreuse et ses impacts sur la physiologie du corps.
➤ Identifier les effets secondaires des traitements anticancéreux pouvant influencer la pratique de la socio-esthétique.
➤ Comprendre l'intérêt du modelage dans l'accompagnement des personnes atteintes de cancer ou en post-traitement.
➤ Adapter les protocoles de modelage socio-esthétique en fonction de la localisation de la maladie, du stade du traitement et de l'état général de la personne accompagnée.
➤ Ajuster leur ergonomie et leur posture professionnelle lors des soins.

PROGRAMME

Jour 1 :
Apports théoriques et compréhension du contexte oncologique
Mise en situation pratique

➤ Définition du cancer
➤ Principes généraux des traitements anticancéreux
➤ Les effets secondaires de la maladie et des traitements sur le corps
➤ Place de la socio-esthétique dans l'accompagnement en cancérologie
➤ L'intérêt du toucher et du modelage dans le parcours de soin
➤ Les bienfaits du modelage dans l'accompagnement des personnes atteintes de cancer

Sécurité et précautions
➤ Les contre-indications absolues et relatives
➤ Les précautions à prendre dans la pratique des soins socio-esthétiques et mise en situation

Analyse de situations
➤ Étude de situations rencontrées pendant les traitements
➤ Étude de situations en post-traitement
➤ Réflexion autour de l'adaptation des protocoles de soins et mise en situation

Jour 2 : Mise en pratique et adaptation des soins

Travail sur l'ergonomie professionnelle
➤ Adaptation des postures et de l'installation de la personne
➤ Ajustement de l'ergonomie selon les situations rencontrées

Mise en situation pratique
➤ Exercices en binôme
➤ Réalisation d'un modelage socio-esthétique complet adapté
➤ Enchaînement structuré des gestes appris
➤ Ajustement en fonction de cas concrets (fatigue, douleur, traitement)
➤ Travail sur la posture, le rythme et la qualité de présence

Techniques de modelage socio-esthétique adaptées à la cancérologie

➤ *Présentation des caractéristiques du modelage socio-esthétique* :

- Modelage à visée **relationnelle et non thérapeutique**
- Pressions **douces à modérées**, rythme lent et enveloppant
- Adaptation constante au ressenti de la personne

➤ *Description des manœuvres utilisées* :

- Effleurages enveloppants (prise de contact, sécurisation)
- Lissages doux (détente musculaire légère)
- Pressions glissées adaptées
- Mobilisations très douces des segments corporels
- Gestes de réassurance corporelle

➤ *Spécificités par zones du corps :*

- Visage : gestes doux, non stimulants, respect des fragilités cutanées
- Mains et pieds : zones privilégiées en cas de fatigue ou douleurs
- Dos : adaptation selon posture et état général
- Éviction ou adaptation de certaines zones selon pathologie

➤ *Adaptations selon les situations :*

- Pendant chimiothérapie : extrême douceur, peau fragilisée
- Après chirurgie : évitement des cicatrices récentes, adaptation des appuis
- Fatigue intense : modelage court, ciblé, enveloppant
- Douleurs : ajustement des pressions, priorité au confort

Temps d'échanges

➤ Partage d'expériences
➤ Questions et réponses apportées
➤ Analyse collective des pratiques professionnelles

Modalités pédagogiques

La formation repose sur une pédagogie active alternant :

➤ Apports théoriques
➤ Partages d'expériences professionnelles
➤ Analyse de situations concrètes
➤ Démonstrations et mises en application pratiques

Un support pédagogique est remis à chaque participant.

Equipement standard pour toute formation

➤ 1 salle formation d'une taille adaptée et équipée de tables et de chaises
➤ 1 écran géant pour diffuser les documents pédagogiques
➤ 1 paperboard
➤ 1 table de massage/chaise de massage par groupe de 2 stagiaires

Chaque participant(e) devra également apporter pour les 2 jours de formation :

- 1 drap de bain (ou grande serviette)
- 1 coussin
- 1 plaid
- 1 huile de massage
- Avoir une tenue pour la pratique
- Un téléphone/tablette/ordinateur pour tous les documents à remplir et signer en ligne

Modalités d'évaluation et de suivi

➤ Évaluation de satisfaction à chaud à remplir en ligne en fin de formation

➤ Test de positionnement en début de formation et évaluation des acquis en fin de formation en ligne à l'aide d'un questionnaire

➤ Une attestation de formation est remise à chaque participant

➤ Évaluation de satisfaction à froid à remplir en ligne 1 mois après la formation